

สารบัญ

คำนำ

เกริ่นนำ

๑. เข้าใจชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยง

กะเหรี่ยงโป

- บุคคลสำคัญ บุคคลที่มีสถานภาพในชุมชน ผู้นำจาริต ๒
- กลุ่มในชุมชน กลุ่มเครือญาติ กลุ่มเครือญาติย่อย ๔
- สิ่งศักดิ์สิทธิ์ในหมู่บ้าน ๖
- มารยาทต่าง ๆ ๘
- ข้อห้ามสำคัญ ๑๔
- ขอนิยมสำคัญ ๑๙
- สรุป ๒๓

กะเหรี่ยงสะกอ

- ถ้อยคำเริ่มต้น ๒๔
- บุคคลสำคัญ ๒๗
- กลุ่มในชุมชน ๓๓
- สิ่งศักดิ์สิทธิ์ในหมู่บ้าน/บ้าน ๓๖
- มารยาทต่าง ๆ ๓๗
- ข้อห้ามสำคัญ ๔๓
- ขอนิยมสำคัญ ๔๔
- การมีส่วนร่วมของประชากร ๔๖
- ภูมิปัญญาชาวบ้าน ๔๗
- ข้อพึงปฏิบัติสำหรับนักพัฒนา ๔๘
- บทส่งท้าย ๕๓

กะเหรี่ยงภาคกลาง

- บุคคลสำคัญในชุมชน ๕๕
- กลุ่มในชุมชน ๖๐
- สิ่งศักดิ์สิทธิ์ในหมู่บ้าน ๖๑
- มารยาทต่างๆ ๖๒
- ข้อห้ามสำคัญ ๖๖
- ขอนิยมสำคัญ ๖๙
- อื่น ๆ จากประสบการณ์ ๗๓

๒. ตำนาน

- ตำนานการอพยพของกะเหรี่ยงในเขตจังหวัดอุทัยธานีและใกล้เคียง ๗๖
- นิทานกะเหรี่ยง ๘๐

๓. วัฒนธรรม ประเพณี ค่านิยม ความเชื่อ

- ความเชื่อเกี่ยวกับผีขวัญ และวิญญาณของกะเหรี่ยง ๘๕
- เกิดเป็นกะเหรี่ยง ๙๓
- กะเหรี่ยง : สายใยแห่งมิตร ๑๐๐
- กะเหรี่ยง : เพลงงานศพ – จัตุรัสแห่งความรักและความตาย ๑๐๕
- หมูและไก่สำหรับผีของกะเหรี่ยงไป ๑๑๔
- ศักยภาพในการจัดการทรัพยากร ดิน-น้ำ-ป่า ๑๒๓
- ของชาวกะเหรี่ยง : บทวิเคราะห์เบื้องต้น

๔. ปกติกะ อื่นๆ

- หนี – มัดหมี่กะเหรี่ยง ๑๔๑
- การแต่งกาย ๑๖๑
- การตั้งถิ่นฐานและบ้านเรือน ๑๖๙
- อาชีพและความเป็นอยู่ ๑๗๓
- อาหารกะเหรี่ยง ๑๗๔