

สารบัญ

	หน้า
1. หลู้ก-วงลื้อตักน้ำล้านนา	1
2. ลื้อนอี่เหน่วล้านนา	6
3. หัวดักหมูป่าล้านนา	9
4. ตุ่มเหยียน-ของใจล้านนา	13
5. พันด๊ะ-คริวตานล้านนา	16
6. เมืองวาย ต้นหญ่าล้านนา	20
7. ก้างช่วง ลานบ้านล้านนา	23
8. เก็บต๋องสาดล้านนา	26
9. ปืบ-นกในล้านนา	29
10. เหมือดคน ไม้กนข้าวล้านนา	32
11. ถอบ เห็ดคนล้านนา	36
12. ป่าเต่าตือในล้านนา	39
13. บาดคอยุงในล้านนา	43
14. ตีนจ้าง ก้วยสองชั้นล้านนา	46
15. เก้ากุ่มยันต๋ล้านนา	49
16. สะลาบ-ฮั่วสานทืบล้านนา	52
17. ฮั่วฮั่ว-ฮั่วสานล้านนา	54
18. ต้าแสง-ฮั่วสานล้านนา	57
19. ตั่งบ่อง-ฮั่วในล้านนา	60
20. น้ำผัก อาหารคองหมักล้านนา	63
21. น้ำหนัง-ของกินล้านนา	66
22. น้ำปู้อาหารหมักล้านนา	69
23. ถั่วเน่า-ของกินคนล้านนา	73
24. จิ้นส้มเงี้ยวในล้านนา	77
25. เต็งป็นเมาล้านนา	80
26. กระดาศสาในล้านนา	84
27. กวาดซุ่ยล้านนา	89