

## สารบัญ

	หน้า
ส่วนต่างๆ ภายนอกร่างกาย	1
อวัยวะภายในร่างกาย	3
<u>หมวด ก</u>	
ก. 1 ผิวหนัง	4
ก. 2 อวัยวะในการย่อยอาหาร	6
ก. 3 อวัยวะในการหายใจ	9
ก. 4 หัวใจและการไหลเวียนของเลือด	12
ก. 5 ไตและการขับถ่ายของเสียทางปัสสาวะ	15
ก. 6 สมองและระบบประสาท	17
ก. 7 อวัยวะสืบพันธุ์	18
<u>หมวด ข</u>	
ข. 1 การเกิดโรค	21
ข. 2 เชื้อโรค	22
ข. 3 พยาธิ	24
ข. 4 โรคติดต่อ	31
ข. 5 พาหะของโรค	32
ข. 6 ยุง	34
ข. 7 แมลงวัน	35
<u>หมวด ค</u>	
ค. 1 ไข้หวัดใหญ่	36
ค. 2 โรคมาลาเรีย	37
ค. 3 ริดสีดวงตา	40
ค. 4 ไข้ไทฟอยด์หรือไข้อากสาต	42

#### หมวด ฆ

ฆ. 1 การปฐมพยาบาล (หนังสือคู่มือการปฐมพยาบาล)	
ฆ. 2 การช่วยเหลือคนมีบาดแผล	44
ฆ. 3 การช่วยเหลือคนถูกไฟไหม้ น้ำร้อนลวก	49
ฆ. 4 การช่วยเหลือคนเป็นลม	51
ฆ. 5 การช่วยเหลือคนถูกงูกัด	55
ฆ. 6 การช่วยเหลือคนกินยาฆ่าแมลงและหนู	58

#### หมวด ง

ง. 1 การช่วยเหลือคนเป็นไข้ตัวร้อน	60
ง. 2 การช่วยเหลือคนมีอาการไอ	63
ง. 3 การช่วยเหลือคนมีอาการปวดหัว	65
ง. 4 การช่วยเหลือคนมีอาการชัก	68
ง. 5 การช่วยเหลือคนมีอาการปวดเมื่อย ปวดหลัง ปวดเอว	72
ง. 6 การช่วยเหลือคนท้องผูก	74
ง. 7 การช่วยเหลือคนปวดท้อง	77
ง. 8 การช่วยเหลือคนท้องเดิน	80

#### หมวด จ

จ. 1 น้ำดื่ม น้ำใช้	84
จ. 2 การสร้างส้วม	87

#### หมวด ฉ

ฉ. 1 อาหารประจำวัน	90
ฉ. 2 อาหารเด็กอ่อน	91
ฉ. 3 อาหารเสริมเลี้ยงเด็กอ่อน	95
ฉ. 4 เด็กวัยก่อนเรียน	99
ฉ. 5 อาหารเป็นพิษและอาหารสกปรก	100

หมวด ข

- ข. 1 การให้ภูมิคุ้มกัน 102  
ข. 2 การป้องกันวัณโรค 104

หมวด ช

- ช. 1 การตั้งท้อง 108  
ช. 2 ปัญหาระหว่างตั้งท้อง 111  
ช. 3 เลือดออกทางช่องคลอดระหว่างตั้งท้อง 113  
ช. 4 การคลอดลูก 117  
ช. 5 ข้อควรเอาใจใส่เป็นพิเศษในระหว่างเจ็บท้อง 120  
ช. 6 การดูแลหลังคลอด 121  
ช. 7 การอนามัยแม่และเด็ก 123  
ช. 8 การวางแผนครอบครัว 124

หมวด ฉ

- ฉ 1 การใช้สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ 129

หมวด ด

- ด. 1 โรคเด็ก 132  
ด. 2 การดูแลเด็กอ่อน 141  
ด. 3 เด็กเจริญเติบโตไม่ดี 146

หมวด ต

- ต. 1 ข้าราชการโรค 149

ภาคผนวก 1 การปฐมพยาบาล 1-22

ภาคผนวก 2 การตรวจร่างกาย 23-29