

## สารบัญ

### เกริ่นนำ

ล้านนาเมืองงาม (8), คนงามล้านนา (9), ฝั่างามครั่งงาม (10) 7

### ครัวห้อยของงาม

15

แต่งกายอย่างล้านนา (16), มาจะกล่าววทไป (18), เก้าหม้ออั้ง (19),  
หมาดหัว ปั้นเกล้า (22), เหน็บดอกไม้ไหว (27), หวีสับหวิโซวี (30),  
โพกหัว เกียนผ้า (32), ลานดอกไม้ (34), สร้อยคอคำ (38)  
จี้คอ สร้อยอุบะ (40), ล็อกเกต เข็มกลัด (43), สร้อยตั้งवाल (44)

### ของดีของงาม

47

เงินแถบ เงินทิพย์ (48), เงินงามจวัลาย (51), เงินดี เงินดำ (52),  
บ่าต่อม กระดุม (55), สายฮั้ง ปอบแอว (58), กอกไม้ แหวนมือ (62)  
(ม้าวใส่แขน) แหวนใส่ก้อย (66), แหวนใส่ก้อย (68)

### ฝ้านุ่งครวไบ

73

ซิ่นงามเมื่อยามนุ่ง (75), ตีนจกที่แม่แจ่ม (76), ซิ่นก่านซิ่นตำ (79),  
มิ่งม้อน ไหมเมือง (81), ซิ่นน้ำถ้วม (84), หละปุ่นม่วน (86),  
ลาวครั้งในล้านนา (89), ซิ่นชาวพม่า (91), ซิ่นไทลื้อ (94)

### ตอน (สุด) ท้าย

101

ล้านนาวิจิตรารกรณั (103), บรรณานุกรม (104), นามผู้ให้ข้อมูล (106)