

## สารบัญ

	หน้า
ภาคเหนือ	5
น้ำพริกอ่อน	6
น้ำพริกหนุ่ม	9
น้ำพริกน้ำปู	10
แกงฮังเล	13
แกงโสะ	15
แกงกระด้าง	17
แกงผักเหือด	18
แกงแค	19
แกงผักหวาน	21
แกงไก่ใส่ฟักและมะแขว่น	23
แกงส้มตุน	25
แกงจิ้นส้ม	27
๒. ใ้ฮั่ว	29
จิ้นปิ้งหรือหมูปิ้ง	31
ลาบหมูหรือจิ้นลาบ	33
ซำมะเขือฝอย (มะเขือเปราะ)	35
ผักจ้อ	37
แอบกึ่ง	39
ข้าวซอย	41
ขนมจิ้นน้ำเงี้ยว	45