

## บรรณานุกรม

- เกียรติศักดิ์ แสงสุวรรณ. (2548). *พลังจิตประสานพลังพระมิดแก้ววิกฤตสุขภาพ*. เชียงใหม่: ทรัพย์การพิมพ์
- กฤษณา แสงดี, ชีรพร สติรอังกูร และเรวดี ศิรินคร (บรรณาธิการ) (2539) *แนวทางการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- ชัยวัฒน์ คุประตกุล. (2539). *วิทยาศาสตร์กับมนุษย์*. กรุงเทพฯ: สารคดี
- คาราวรรณ ปิ่นทอง. (2544). ยาสลบ (General Anesthesia). ในวรรณนา สมบูรณ์วิบูลย์ และคณะ. *วิสัยทัศน์พื้นฐาน*. (หน้า 188-193). กรุงเทพฯ: เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น.
- ธนิต วัชรพุกก์. (2544). An Approach to Surgery . ในชาญวิทย์ ตันติพิพัฒน์ และธนิต วัชรพุกก์ (บรรณาธิการ). *ตำราศัลยศาสตร์*. (หน้า 4-6). พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: ด้านสุขภาพการพิมพ์.
- ธนิต วัชรพุกก์. (2544). Preoperative and Postoperative Care . ในชาญวิทย์ ตันติพิพัฒน์ และธนิต วัชรพุกก์ (บรรณาธิการ). *ตำราศัลยศาสตร์*. (หน้า 8-20). พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: ด้านสุขภาพการพิมพ์.
- นันทา เล็กสวัสดิ์. (2540). *การพยาบาลผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัด*. เชียงใหม่: พิมพ์ที่คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ฟาริดา อิบบราฮิม. (2546). *ปฏิบัติการพยาบาลตามกรอบทฤษฎีการพยาบาล*. กรุงเทพฯ: สามเจริญพาณิชย์.
- ทิพาพร วงศ์หงส์กุล, ศิริรัตน์ เปลี่ยนบางยาง และสุชาทิพย์. (2543). บทที่ 8. ยาที่มีผลต่อระบบประสาทส่วนกลาง. ในคณาจารย์ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. *คู่มือการใช้ยาสำหรับพยาบาล*. (หน้า 323-406). พิมพ์ครั้งที่ 10. เชียงใหม่: ชนบรรณการพิมพ์.
- บรรยงค์ บุญฤทธิ์. (เรียบเรียง) (2536). *พลังของปิรามิด*. กรุงเทพฯ: ชูนพับลิชชิง.
- \_\_\_\_\_ (เรียบเรียง) (2541). *พลังของพระมิด*. กรุงเทพฯ: ต้นไทรการพิมพ์.
- ปิ่น ศรีประจิดติ. (2544). การระงับปวดหลังผ่าตัด. ในวรรณนา สมบูรณ์วิบูลย์ และคณะ. *วิสัยทัศน์พื้นฐาน*. (หน้า 188-193). กรุงเทพฯ: เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น.
- พระมหาจรรยา สุทธิญาโณ. (2543). บทที่ 6. หลักธรรมพุทธธรรมเพื่อการดูแลรักษาจิต. *พระพุทธศาสนากับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม*. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. (หน้า 53)

- พงศ์ภารดี เจาทะเกษตริน. (2547). บทที่ 2. ความหมายและชนิดของความปวด. ในพงศ์ภารดี เจาทะเกษตริน และคณะ. *ความปวด (Pain)* กรุงเทพฯ: เมดิมีเดีย (ประเทศไทย)
- มารีโอรี่ กอร์ดอน. (2542). *คู่มือการวินิจฉัยทางการพยาบาล*. แปลจาก *Manual of Nursing Diagnosis 1995-1996* แปลโดย ศิริพร ชัมภลิจิต, สุภาพ ชีระประทีป, และชีระนุช ห้านิรัตศิัย. กรุงเทพฯ:บุคเน็ท
- ยุพิน สัจจวรินทะ. (2543). บทที่ 21. ยาระงับปวดกลุ่ม Opioid, Opioid Analgesics. ในยุพิน สัจจวรินทะ. และคณะ (บรรณาธิการ). *เภสัชวิทยา*. (หน้า 246-261). พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ยุพิน สัจจวรินทะ และยุคลพร สิ้นรัชตานันท์. (2543). บทที่ 27. ยาระงับปวด ลดไข้ และต้านการอักเสบ. ในยุพิน สัจจวรินทะ. และคณะ (บรรณาธิการ). *เภสัชวิทยา*. (หน้า 322-343). พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: ภาควิชา เภสัชวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- ลิวรรณ อุณนาภิรักษ์ และคณะ. (บรรณาธิการ). (2543). *พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล*. กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์
- สังคม ฮอหรินทร์. (2541). *ล่องน้ำไนท์*. กรุงเทพฯ: ดอกหญ้า.
- สุณี ธนาเลิศกุล. (บรรณาธิการ). (2544). *บำบัดโรคด้วยการแพทย์ทางเลือก*. กรุงเทพฯ: ริดเดอร์ไคเจสท์. (หน้า 243)
- สุปानी เสนาดิสัย และวรรณ ประไพพานิช. (บรรณาธิการ) (2547). *การพยาบาลพื้นฐาน : แนวคิดและการปฏิบัติ*. พิมพ์ครั้งที่ 11. กรุงเทพฯ : จุฑทอง.
- สุกีนันท์ อัญเชิญ. (2544). ยาชาเฉพาะที่ (Local Anesthesia). ในวรรณ สมบูรณ์วิบูลย์ และคณะ. *วิสัยทัศน์ พื้นฐาน*. (หน้า 143-156). กรุงเทพฯ: เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น.
- ภาคนิพนธ์**
- พัชรพร ลัดดาพงศ์. (2543). *วิจัยเรื่องผลการปฏิบัติสมาธิแนววิถีดอยเก็ง แบบมีส่วนร่วมต่อความรู้ การรับรู้ พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ในจังหวัดชลบุรี*. ภาคนิพนธ์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุจิตรา กนกวานิชกุล และสุพรรณิ มหรรณพกุล. (2541). *การศึกษผลการฝึกสมาธิโดยใช้พลังจิตรักษาโรคด้วยตนเอง*. ภาคนิพนธ์ สาขาสถิติ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

## วิทยานิพนธ์

- เก็จทอง เสดะกสิกร. (2541). *ผลการฝึกสมาธิชนิดอัปปมัญญา 4 ในผู้ป่วยแผลใหม่*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล .
- จูไรพร โสภจรรย์. (2536). *ผลการใช้เทคนิคผ่อนคลายต่อการลดความเจ็บปวดขณะได้รับการล้างแผลในผู้ป่วยแผลใหม่*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ครรรชนี ลิ้มประเสริฐ. (2535). *ผลของคนตรีต่อการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอดของผู้คลอดครรภ์แรก*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บำเพ็ญจิต แสงชาติ. (2528). *ผลของคนตรีต่อการเจ็บปวดและจำนวนครั้งของการใช้ยาระงับปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัด*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาล) สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล .
- พระมหาสกุล มหาวีโร. (2546). *ประสิทธิผลทางด้านสุขภาพจิตของการฝึกสมาธิตามแนวทางพระอาจารย์รัตน์ รตัญญาโณ ในผู้ติดเชื้อเอชไอวี (HIV)*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาการวิจัยและพัฒนาท้องถิ่น. กลุ่มวิชาด้านนาคติศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย. สถาบันราชภัฏเชียงใหม่.
- ระวีพรรณ มงคล. (2529). *ผลการฝึกการผ่อนคลายต่อความเจ็บปวดภายหลังการผ่าตัด และปริมาณยาแก้ปวดที่ผู้ป่วยได้รับ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล .
- รุ่งทิพย์ จามรمان. (2532). *ผลการความเจ็บปวดจากการฝึกผ่อนคลายในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล .
- สิรินยา พวงจำปา. (2548). *การทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการใช้เทคนิคผ่อนคลายเพื่อบรรเทาอาการปวดเฉียบพลัน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

## รายงานวิจัย

- จินตนา วาฤทธิ. (2538). *สมาธิเพื่อการบำบัดอาการทางจิตใจของผู้ติดเชื้อ HIV/AIDS*. รายงานวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

จิราลักษณ์ จงสถิตมัน. (2538). การรักษาผู้ติดเชื้อเอดส์ด้วยการปฏิบัติธรรม : ศึกษาเฉพาะกรณีวัด  
ดอยเก็ง อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน. รายงานวิจัยศูนย์สตรีศึกษา คณะสังคม  
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

จิราลักษณ์ จงสถิตมัน และเกียรติศักดิ์ แสงสุวรรณ. (2544). การผสมผสานภูมิปัญญาทางพุทธ  
ศาสนากับการสร้างทุนทางวัฒนธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้คน : ศึกษาเฉพาะกรณี  
พระอาจารย์รัตน์ รตนญาโณ. รายงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ.

นที เกื้อกูลกิจการ. (2531). ผลของการฝึกสมาธิต่อสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยหอบหืดที่เกิดจากการ  
ออกกำลังกาย วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา พยาบาลศาสตร์ บัณฑิต  
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล .

นฤมล ลินสุพรรณ. (2531). สมาธิเพื่อบำบัดอาการเจ็บป่วย การทดลองใช้สมาธิบำบัดอาการ  
เจ็บป่วย. รายงานวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

รังสรรค์ จันตะ. (2544). ภูมิปัญญาพื้นบ้าน มิติทางวัฒนธรรมในการดูแลผู้ติดเชื้อ และผู้ป่วย  
เอดส์ในภาคเหนือของประเทศไทย. รายงานวิจัย คณะบริหารธุรกิจการเกษตร มหาวิทยาลัย  
แม่โจ้.

รัชฎาพร ประเสริฐปิ่น. (2537). ผลของการพยาบาลอย่างมีแบบแผนต่อความเจ็บปวดก่อนผ่าตัดใน  
ผู้ป่วยไส้ติ่งอักเสบเฉียบพลัน. รายงานวิจัย. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วิรัช นิราวุธ. (2539). วิธีทางพุทธศาสนกับการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ กรณีศึกษา :  
การฝึกสมาธิเพื่อสุขภาพ ณ วัดดอยเก็ง. รายงานวิจัย สำนักงานควบคุมโรคติดต่อเขต 10  
จังหวัดเชียงใหม่ กรมควบคุมโรคติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข.

สิริรัตน์ จันทระโน และคณะ. (2546). การปฏิบัติสมาธิด้วยพลังพระมิตมีผลต่อระบบภูมิคุ้มกัน  
โรค และคุณภาพชีวิตในผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ กรณีศึกษาการปฏิบัติสมาธิแนวพระอาจารย์  
รัตน์ รตนญาโณ วัดดอยเก็ง อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน. รายงานวิจัย. คณะ  
พยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ.

อภิรักษ์ อร่ามรัตน์ และคณะ. (2537). การติดตามสภาพร่างกายของผู้ติดเชื้อ HIV ก่อนและหลัง  
เข้ารับการฝึกอบรมสมาธิ จากวัดดอยเก็ง อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน. รายงานวิจัย  
คณะแพทยศาสตร์เวชศาสตร์ชุมชน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อัญญา สุคนธ์สรรพ, สุภาพ ไบแก้ว และมยุลี สำราญญาติ. (2542). ผลการฝึกวิปัสสนาสมาธิต่อการ  
ตอบสนองภาวะเครียด และความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. รายงานวิจัย คณะ  
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

## วารสาร

- ประพิศ เอี่ยมนิ่ม. (2540). การลดความเจ็บปวดของผู้ป่วยที่ผ่าตัดช่องท้องโดยวิธีการฝีกสมาธิ. *พุทธชินราชเวชสาร*. 14(2), 90-95
- ปานจันทร์ กล่องยันต์. (2546). การประเมินความปวด. *วิทยาสารพยาบาลวิทยาลัยพยาบาล สภากาชาดไทย*. 28 (มกราคม-เมษายน): 69-74
- เรณู ทิยะมุข, กาญจนา โภคพึ่งกิจ, สายฤดี นาคสนอง และพิชญรัตน์ เชื้อบาง. (2540). การลดความเจ็บปวดของผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องโดยวิธีการฝีกสมาธิ. *วารสารโรงพยาบาล อุดรดิตถ์*, 12(2), 43-50
- วรวรรณ กิ่งแก้วก้านทอง. (2546). กลไกความเจ็บปวด. *วิทยาสารพยาบาลวิทยาลัยพยาบาล สภากาชาดไทย*. 28 (มกราคม-เมษายน): 58-67
- ภานุมาศ พูลเกษร. (2542). ผลการฝีกสมาธิเพื่อลดความเจ็บปวดในผู้ป่วยผ่าตัดอวัยวะในช่องท้องทางศัลยกรรม. *วารสารกองการพยาบาล*, 26(1), 28-34.
- สมพร เตรียมชัยศรี. (2542). ประเด็นและแนวโน้มการดูแลสุขภาพเชิงองค์รวม. *วารสารพยาบาล*. 48 (2), 71-79
- สมพันธ์ หิณูชีระนันท์ และคณะ (2539). ผลของดนตรีต่อความเจ็บปวดและความวิตกกังวลในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด. *วารสารพยาบาล*, 45 (2), 24-32
- สุพิศ เอลกวัฒน์, อารยา ตาจุมปา และทิพวรรณ คำห้าง. (2541). การใช้วิธีฝีกสมาธิเพื่อลดความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องทางนรีเวชกรรมโรงพยาบาลแพร่. *แพร่: โรงพยาบาลแพร่*.

## เอกสารประชุมวิชาการ

- ลักษมี ชาญเวชช์. (22 กรกฎาคม 2547). *Basic of Pain and its Management*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ โรงพยาบาลนครพิงค์ ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคาร 6 โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่.

## Textbook

- Deborah M.Thorpe. (1997). Pain. Chapter 10. in Lenette Owens Burrell, Mary Jo Mirlenbrink Gerlach and Betsy Shank Pless . (editors). *Adult Nursing Acute and Community Care*. (p.188-220). 2<sup>nd</sup> edition. U.S.A Simon & Schuster Company.

Barbara Kozier, and others.(2004). *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice* (7<sup>th</sup> ed). New Jersey: Pearson Education, Inc.,

Juanita Fogel Keck and Susan Baker. (2001). Clients with Pain: Promoting Positive Outcomes. Chapter 23. in Joyce M. Black, Jane Hokanson Hawks and Annabelle M. Keene. (editors). *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes. Volume 1.* (p.497) 6<sup>th</sup> edition. U.S.A, W.B. Saunders Company.

### Website

<http://www.algonet.se/~anki-p/pyramidpower.html>, 18 /9/2548

<http://www.crytralhealing.com/meditation>, 17 /2/2549

<http://www.greatpyramidco.com/medipyramid.html>, 18 /9/2548

<http://www.thai.net/buranarak>.

[http://www.totse.com/en/fringe/dreams\\_auras\\_astral\\_projection/pyramid1.ht..](http://www.totse.com/en/fringe/dreams_auras_astral_projection/pyramid1.ht..) 18/9/2548

<http://www.painrelief-meditation-yiga.com>, 18/9/2548

<http://www.greatpyramidco.com>, 18 /9/2548

[http:// www.de.wikipedia.org/wiki/Endorphin](http://www.de.wikipedia.org/wiki/Endorphin),21/4/2549

<http://www.gizapyramid.com>, 21/4/2549

<http://www.gizapyramid.com/BIO-Flanagan.htm>,21/4/2549

<http://www.gizapyramid.com/BIO-Batai.htm>, 21/4/2549

<http://www.gizapyramid.com/BIO-Davidson.htm>,21/4/2549

<http://www.gizapyramid.com/russian/pyramids.htm>,21/4/2549

<http://www.gizapyramid.com/BIO-Gorouvein.htm>,21/4/2549

<http://www.gizapyramid.com/BIO-DrK.htm>,21/4/2549

<http://www.dowsing.com/pyramid/medpyr.htm>,17/2/2549

<http://www.osho.com>,21/4/2549