

ว. 205.90814  
จ 483ถ

ผู้พ่อ  
เลขที่ ๐๓๕ - ๑๕๖/๒๖

๐๐๕๒-๓๕๔๖๐

๕๐๗๗๒



ศูนย์ข้อมูลภาคเหนือ

# ภาวะสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม ของผู้ป่วยสูงอายุที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

จินตนา วาฤทธิ



ด้วยความสนับสนุนจาก

สถาบันชีวิตวิทยา และ สถาบันวิจัยและพัฒนา

มหาวิทยาลัยพายัพ

รายงานการวิจัยฉบับที่ 70

พ.ศ. 2533

## สารบัญเรื่อง

เรื่อง	หน้า
สารบัญตาราง	๗
กิตติกรรมประกาศ	๗
บทคัดย่อ	๘
Abstract	๘
คำนำ	1
ระเบียบวิธีการวิจัย	๒
ผลการวิจัย	4
วิจารณ์และสรุปผล	๒๒
เอกสารอ้างอิง	๒๕

PAYAP UNIVERSITY

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามจังหวัด	4
2	แสดงจำนวนผู้ป่วยในจังหวัด เชียงใหม่และร้อยละแยกตามอำเภอ	5
3	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามเพศ	6
4	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามกลุ่มอายุ	6
5	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามสถานภาพการสมรส	7
6	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามจำนวนบุตรทั้งหมดที่มี	8
7	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามการถือครองที่อยู่อาศัย	9
8	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามลักษณะการอยู่อาศัย	9
9	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามอาชีพ	10
10	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามรายได้ต่อเดือน	11
11	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามที่มาของรายได้	12
12	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามน้ำหนัก	13
13	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามส่วนสูง	13
14	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามการตรวจสุขภาพเมื่อไม่มีอาการเจ็บป่วย	14
15	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามโรคที่พบ	16
16	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามการปฏิบัติตัวเป็นประจำเมื่อเจ็บป่วย	17
17	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายเมื่อเจ็บป่วย	18
18	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามจำนวนมื้อของการรับประทานอาหารประจำวัน	19
19	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามมื้อที่รับประทานและชนิดของอาหารที่รับประทาน	20
20	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามชนิดของเครื่องดื่มในแต่ละมื้อ	22
21	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามประเภทของเครื่องดื่มในหนึ่งวัน	23
22	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามอาหารประเภทโปรตีนและเกลือแร่ที่รับประทานในแต่ละมื้อ	24
23	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามอาหารประเภทโปรตีนและเกลือแร่ที่รับประทานในหนึ่งวัน	24

24	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามชนิดของอาหารเสริม	25
25	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามสิ่งเสียดัดที่มีแอลกอฮอล์	26
26	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามจำนวนมวลของบุหรี่ปูต่อวัน	27
27	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามจำนวนนมของ เมียงที่อมต่อวัน	27
28	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามการเข้าร่วมกิจกรรมในครอบครัว	28
29	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามการเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อสังคม	29
30	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามชั่วโมงของการพักผ่อนในแต่ละวัน	29
31	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามวิธีการออกกำลังกาย	30
32	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามการดำเนินชีวิตประจำวัน	31
33	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามการไปทัศนอาจร	32
34	แสดงจำนวนผู้ป่วยและร้อยละแยกตามการไปเยี่ยมญาติต่างจังหวัด	32

## กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยครั้งนี้ ได้รับเงินอุดหนุนการวิจัย จากสถาบันชีวิตวิทยา มหาวิทยาลัยพายัพ จังหวัดเชียงใหม่ และคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้อนุญาตให้ดำเนินการเก็บข้อมูล ที่คลินิกตรวจโรคโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

คณะผู้วิจัย ได้รับความกรุณาจาก รศ.ดร.วิชัย วงศ์ไชย รศ.พญ.บุญหลง ศิวะลมบูรณ์ รศ.นพ.พงษ์ศิริ บรรารณชาติ และผศ.ประเสริฐ พันธชาติ รับเป็นคณะกรรมการประเมินผลงานวิจัย และกรรมการที่ปรึกษาซึ่งได้ให้คำปรึกษาแนะนำเป็นอย่างดีมาตลอด

นอกจากนี้คณะผู้วิจัย ได้รับความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ฝ่ายต่างๆ ของคณะแพทย-ศาสตร์ในการเก็บข้อมูลผู้สูงอายุที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่เป็นอย่างดี อาทิเช่น พยาบาล เจ้าหน้าที่เวชระเบียนและสถิติ นักสังคมสงเคราะห์ ฯลฯ

การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยคอมพิวเตอร์และการจัดทำเป็นรูปเล่ม ได้รับความช่วยเหลือจาก คุณดารา แสงบุญเรือง คุณจิตรพร จอมวงศ์ และคุณเฉลียง เย็นจิตต์

คณะผู้วิจัยได้ดำเนินการวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดีทุกประการ ก็เพราะได้รับความกรุณาจากท่านที่ได้กล่าวนามมาข้างต้น จึงขอขอบคุณทุกๆ ท่านมา ณ ที่นี้

คณะผู้วิจัย

## บทคัดย่อ

### ภาวะสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม ของผู้ป่วยสูงอายุ ที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

คณะผู้วิจัยได้ทำการวิจัยภาวะสุขภาพ เศรษฐกิจและสังคม ของผู้ป่วยสูงอายุ ที่มารับการตรวจรักษาครั้งแรกที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 658 ราย โดยการสัมภาษณ์ ผลของการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยสูงอายุส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในจังหวัดเชียงใหม่ มาจากอำเภอสันป่าตองและอำเภอเมืองตามลำดับ นับถือศาสนาพุทธ ไม่ได้ประกอบอาชีพแล้วอาศัยอยู่กับบุตรหลานและไม่มีรายได้

ในด้านสุขภาพพบว่าน้ำหนักเฉลี่ย 49 กิโลกรัม ส่วนสูง 155 เซนติเมตร ส่วนใหญ่เป็นโรคทางหูและตาร้อยละ 20 โรคอื่นๆ ที่พบได้แก่ โรคทางเดินอาหาร โรคระบบปัสสาวะ โรคปอดและหัวใจ

ภาวะโภชนาการ ผู้สูงอายุได้รับสารอาหารครบทุกหมวดหมู่ อาหารโปรตีนได้จากเนื้อสัตว์ ไข่ นมสด น้ำเต้าหู้ ผู้สูงอายุบางรายได้รับอาหารเสริมสุขภาพร่วมด้วย ร้อยละ 11.6 ยังดื่มสุราและเบียร์ ร้อยละ 29.3 สูบบุหรี่ ร้อยละ 49.4 ออมเมียง

การร่วมกิจกรรมทางสังคม ผู้สูงอายุส่วนใหญ่นิยมไปวัดร่วมพิธีทำบุญทางศาสนา มีการออกกำลังกาย คุยกับเพื่อนบ้าน เลี้ยงสัตว์ บลูกต้นไม้ อ่านหนังสือ และทัศนศึกษา

คณะผู้วิจัยหวังว่าผลการวิจัยจะเป็นประโยชน์ในการวางแผนด้านบริการการรักษา การดูแลพยาบาล การบริการสาธารณสุข และการบริการทางสังคมแก่ผู้สูงอายุของประเทศในโอกาสต่อไป

## ABSTRACT

### HEALTH AND SOCIO-ECONOMICAL STATUS OF ELDERLY PATIENTS AT THE MAHARAJ NAKORN CHIANGMAI HOSPITAL

---

The investigators had interviewed a number of elderly patients (n=658) who first visited The Out Patient Department of Maharaj Nakorn Chiangmai Hospital. It was found that the oldage patients (> 60 years) were mostly from Sanpatong District of Chiangmai Province. They were mainly Buddhists, live with relatives and no income.

About their health, the average body weight was 49 kilograms, and height was 155 cms. Most of the oldage patients had problems with ears and eyes (20%). Other diseases were gastrointestinal tract, urinary tract, lung and heart.

About dietary intake they had sufficiently protein from meat, eggs, fresh milk, soybean milk. Some of them (11.6%) had health foods supplementation some still drink alcohol (11.6%), smoke tobacco (29.3%) and chew fermented tea (49.4%).

Their social activities were mainly joining with relegious ceremonies, exercise, visiting and chattering, animal petting, planting, book reading and excursion.

The result from this study may be useful to all health workers in planning services to Thai elderly.

---