

ภาคผนวก

PAYAP UNIVERSITY

ภาคผนวก ก

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
110 อินทวโรรส อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50000

เมษายน 2535

เรียน ท่านผู้สูงอายุที่เคารพ

ด้วยดิฉัน นางสาววันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย และนางสาวสุพรรณิ นันทชัย ทำงานเป็นพยาบาลวิชาชีพ กำลังทำการศึกษาเกี่ยวกับสุขภาพ การดำรงชีวิตประจำวัน และความเหงาของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์และที่บ้าน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทราบข้อมูลและนำไปเป็นแนวทางในการพิจารณาจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุต่อไป จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการให้ข้อมูลและตอบแบบสอบถามนี้ ตามความเป็นจริงหรือความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน คำตอบของท่านจะถือเป็นความลับและนำมาใช้เพื่อการศึกษาครั้งนี้ตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้เท่านั้น ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อวิชาการด้านผู้สูงอายุในเวลาต่อไป

ในขณะที่ให้ข้อมูลและตอบแบบสอบถาม หามีข้อสงสัยใด ๆ โปรดสอบถามเราได้ทันทีโดยมีต้องเกรงใจ และหากท่านต้องการถอนตัวจากการให้ข้อมูลเพื่อการศึกษาครั้งนี้ ท่านสามารถแจ้งได้ทันทีโดยจะไม่มีผลเสียใด ๆ ทั้งสิ้น

ขอกราบขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความเคารพ

วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย

สุพรรณิ นันทชัย

แบบสอบถาม

คำชี้แจง

แบบสอบถามชุดนี้มี 3 ตอน

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป | จำนวน 12 ข้อ |
| ตอนที่ 2 เพื่อนและการคบหาสมาคม | จำนวน 20 ข้อ |
| ตอนที่ 3 สุขภาพทั่วไป | จำนวน 30 ข้อ |

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

โปรดเติมข้อความลงในช่องว่างที่กำหนดให้ หรือเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่อง ให้ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

- | | | |
|--|--|--------------------|
| | | ช่องสำหรับผู้วิจัย |
| 1. เพศ | <input type="radio"/> ชาย <input type="radio"/> หญิง | |
| 2. อายุ | <input type="radio"/> 60-69 ปี
<input type="radio"/> 70-79 ปี
<input type="radio"/> 80 ปีขึ้นไป | |
| 3. สถานภาพสมรส | <input type="radio"/> โสด
<input type="radio"/> คู่ อยู่กับคู่สมรส
<input type="radio"/> ไม่ได้อยู่กับคู่สมรส (หม้าย หย่า) | |
| 4. การศึกษา | <input type="radio"/> ไม่ได้รับการศึกษา
<input type="radio"/> ได้รับการศึกษา
<input type="radio"/> พออ่านออกเขียนได้
<input type="radio"/> อื่น ๆ โปรดระบุ..... | |
| 5. ศาสนา | <input type="radio"/> พุทธ
<input type="radio"/> อื่น ๆ โปรดระบุ..... | |
| 6. กิจกรรมทางศาสนาที่ท่านปฏิบัติอยู่ในปัจจุบัน | <input type="radio"/> ไม่ได้ปฏิบัติ
<input type="radio"/> ปฏิบัติ โปรดระบุ..... | |

ช่องสำหรับผู้วิจัย

7. อาชีพปัจจุบัน ไม่ได้ประกอบอาชีพ
 ประกอบอาชีพ โปรดระบุ.....
8. อาชีพที่ทำครั้งสุดท้าย
 เกษตรกรรม
 ค้าขาย
 รับจ้าง
 รัฐวิสาหกิจ
 รับราชการ
 อื่น ๆ โปรดระบุ.....
9. รายได้ปัจจุบันต่อเดือน
 1-2,000 บาท
 2,000 บาทขึ้นไป
 ไม่มีรายได้
 อื่น ๆ โปรดระบุ.....
10. ท่านมีรายได้ส่วนไหนมาจากไหน
 บุตร หลาน
 ญาติพี่น้อง
 ค่าเช่า ดอกเบี้ย
 บำนาญ
 ทำงานด้วยตนเอง
 อื่น ๆ โปรดระบุ.....
11. จำนวนสมาชิกในครอบครัว ปัจจุบันมี คน

12. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับใคร

- บุตร
- ญาติ
- อยู่กับคู่สมรส
- หลาน
- อยู่คนเดียว
- อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ช่องสำหรับผู้วิจัย

ตอนที่ 2 เพื่อนและการคบหาสมาคม

คำชี้แจง แบบวัดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบความรู้สึกและความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับเพื่อนสนิท และความใกล้ชิดสนิทสนมของท่านกับเพื่อนที่กำลังมีอยู่ในขณะนี้ ขอให้ท่านตอบตามความเป็นจริงของท่าน การตอบแบบวัดนี้ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ต้องการ และขอให้ตอบให้ครบทุกข้อ

1. ท่านรู้สึกว่าคุณที่รู้จักทั่วไป มีการคบหาสมาคมติดต่อเข้ากันได้ดีกับท่าน

- เข้ากันได้ดีทุกคน
- เข้ากันได้ดีเป็นส่วนใหญ่
- เข้ากันได้ดีบ้างไม่ดีบ้าง
- เข้ากันไม่ได้เลย

2. จริงไหมถ้าจะถามว่าขณะนี้ท่านไม่มีเพื่อนเลย

- จริง
- มีอยู่พอสมควร
- มีบ้างแต่น้อยเต็มที่
- ยังมีเพื่อนอยู่มาก

ช่องสำหรับผู้วิจัย

3. เวลาเมื่อเรื่องอาจจะปรึกษาหาหรือกับใคร ท่านรู้สึกว่
- ไม่มีคนให้คำปรึกษาเลย
 - มีคนให้คำปรึกษาแต่น้อย
 - มีคนให้คำปรึกษาพอสมควร
 - ยังมีคนให้คำปรึกษาอยู่มาก เป็นที่พอใจ
4. ปัจจุบันเหงาไหม
- ไม่เหงาเลย
 - เหงาบ้างเป็นบางครั้ง
 - เหงาเป็นส่วนใหญ่
 - เหงาจริง ๆ
5. เวลาเพื่อนรุ่นราวคราวเดียวกันพบปะกัน ท่านได้ร่วมพบปะกับเขาด้วย
- ทุกครั้ง
 - พบกับเขาเป็นส่วนใหญ่
 - พบบ้างไม่พบบ้าง
 - ไม่ยุ่งเกี่ยวด้วยเลย
6. เวลาบ้านใกล้เรือนเคียงเขามีงานบุญ หรือมีกิจกรรมต่าง ๆ ท่านไปร่วมงานหรือไม่
- ไปร่วมกับเขาทุกครั้ง
 - ไปร่วมกับเขาเป็นส่วนใหญ่
 - ร่วมบ้าง ไม่ร่วมบ้าง
 - ไม่ไปร่วมเลย
7. ในขณะที่ ท่านมีคนสนิทสนมชอบพอกันบ้างไหม
- ไม่มีเลย
 - มีบ้างแต่น้อย
 - มีค่อนข้างมาก
 - มีมาก

8. เวลาท่านคิดอะไร พูดอะไร คนในบ้านหรือในชุมชนเขาฟังท่านพูดบ้างหรือเปล่า
- ไม่ฟังเลย
 - ฟังบ้างแต่น้อย
 - ฟังเป็นส่วนมาก
 - ฟังทุกครั้ง
9. ท่านชอบการพูดคุย หรือชอบคบหาสมาคมกับผู้อื่นหรือไม่
- ชอบมากที่สุด
 - ชอบมากพอสมควร
 - ไม่ชอบมากนัก
 - ไม่ชอบเลย
10. ท่านรู้สึกว่ามีพรรคพวกเพื่อนฝูงไว้วางใจท่านมากหรือไม่
- รู้สึกมาก
 - รู้สึกเป็นส่วนมาก
 - รู้สึกบ้างเป็นบางครั้ง
 - ไม่รู้สึกเลย ทุกคนเอาใจใส่ท่านดีมาก
12. ท่านรู้สึกว่าภาคคบหาสมาคมกับผู้อื่นทุกวันนี้ ก็คับไปอย่างนั้นแหละ ไม่จริงใจต่อกันเลย จริงไหม
- จริงที่สุด
 - จริงเป็นส่วนใหญ่
 - จริงเป็นส่วนน้อย
 - ไม่จริงเลย ทุกคนยังจริงใจต่อท่าน
13. ท่านรู้สึกว่าไม่มีใครเข้าใจท่าน หรือรู้จักท่านดีพอ จริงไหม
- จริงที่สุด
 - จริงเป็นส่วนใหญ่
 - จริงเป็นส่วนน้อย มีคนเข้าใจท่านเป็นส่วนใหญ่
 - ไม่จริงเลย ทุกคนเข้าใจท่าน

14. ท่านมีความรู้สึกเหมือนอยู่คนเดียว
- รู้สึกเช่นนั้นจริง ๆ
 - รู้สึกเช่นนั้นเป็นส่วนใหญ่
 - รู้สึกบ้างเป็นบางครั้ง
 - ไม่รู้สึกว่าอยู่คนเดียวเลย
15. ท่านสามารถหาเพื่อนใหม่ ๆ หรือมิตรภาพใหม่ ๆ ได้ง่ายไหม
- หาไม่ยากเลย
 - หาได้เป็นส่วนใหญ่
 - หาไม่ค่อยได้
 - หาไม่ได้เลย
16. ท่านรู้สึกว่ามีคนเข้าใจและรู้ใจท่านมาก
- ทุกคนเลย
 - มีคนเข้าใจและรู้ใจเป็นส่วนใหญ่
 - มีคนเข้าใจและรู้ใจท่านแต่น้อย
 - ไม่มีใครรู้ใจและเข้าใจท่านเลย
17. เวลาเพื่อนบ้านมีงานบุญ หรือมีงานสังสรรค์กัน ท่านรู้สึกอย่างไร
- รู้สึกหงุดหงิดมากไม่มีความสุขเลย
 - รู้สึกหงุดหงิดปานกลาง
 - รู้สึกเสียดายเล็กน้อย
 - เฉย ๆ ดีเสียอีกจะได้ไม่ต้องยุ่ง
18. ท่านรู้สึกว่าคนที่พบปะในแต่ละวันมีมากมาย แต่ไม่มีใครสนใจท่านเลย
- จริงไหม
- จริง ไม่เห็นมีใครสนใจท่านเลย
 - จริงเป็นส่วนใหญ่
 - จริงเป็นส่วนน้อย
 - ไม่จริงเลย ทุกคนให้ความสนใจท่าน

ช่องสำหรับผู้วิจัย

19. เวลารู้สึกอยากจะพูดกับใครก็มีคนที่สามารถจะไปพูดคุยด้วย

- หาได้ง่าย มีมากมาย
- ก็พอหาได้ไม่ยาก
- หายาก
- หาไม่ได้เลย

20. ยามมีความทุกข์โศก ท่านมีใครคอยให้คำแนะนำหรือปลอบโยนหรือไม่

- หาได้ง่าย มีมากมาย
- ก็พอหาได้ไม่ยาก
- หายาก
- หาไม่ได้เลย

ตอนที่ 3

3.1 การตรวจร่างกายทั่ว ๆ ไป

โรคประจำตัว

- ไม่มี
- มี โปรดระบุ
 - ความดันโลหิตสูง
 - แผลในกระเพาะอาหาร
 - โรคกระดูกและข้อ
 - โรคหัวใจ
 - โรคหอบหืด
 - ต่อมลูกหมากโต
 - เบาหวาน
 - โรคตา
 - โรคอื่น ๆ โปรดระบุ.....

วิธีการรักษา โปรดระบุ.....

ช่องสำหรับผู้วิจัย

สภาพผิวหนัง	<input type="radio"/> ดี	<input type="radio"/> ไม่ดี เพราะ.....	ช่องสำหรับผู้วิจัย
การมองเห็น	<input type="radio"/> ดี	<input type="radio"/> ไม่ดี เพราะ.....	
การได้ยิน	<input type="radio"/> ดี	<input type="radio"/> ไม่ดี เพราะ.....	
น้ำหนัก.....	กิโลกรัม		
ส่วนสูง.....	เซนติเมตร		
ความดันโลหิต.....	มิลลิเมตรปรอท		

3.2 คำถาม

คำชี้แจง แบบวัดนี้ต้องการทราบความสามารถและข้อจำกัดต่าง ๆ ของสมรรถภาพทางร่างกาย สภาวะทางจิตใจ และการคบหาสมาคมของท่านในขณะนี้ ขอให้ท่านตอบตามความเป็นจริงหรือความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน กรุณาใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องที่ต้องการและขอให้ท่านกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ

ข้อความ	จริงที่สุด	จริงปานกลาง	จริงแต่น้อย	ไม่จริงเลย	ช่องสำหรับผู้วิจัย
1. ปัจจุบันท่านทำงานได้น้อยลงกว่าสมัยอยู่ในวัยหนุ่มสาวมากจริงหรือไม่					
2. ท่านสามารถเดินไปมาภายในบ้าน หรือบริเวณที่พัก ได้จริงหรือไม่					
19. ท่านสามารถเข้าร่วมพิธีทางศาสนาได้ค่อนข้างบ่อย จริงหรือไม่					

ข้อความ	จริง ที่สุด	จริง ปานกลาง	จริง แต่น้อย	ไม่จริง เลย	ช่องสำหรับ ผู้วิจัย
20. ท่านสามารถเข้าร่วมกลุ่มใน กิจกรรมที่จัดขึ้นในสังคมของ ท่านได้ค่อนข้างบ่อยจริง หรือไม่					
29. ร่างกายของท่านมีภูมิคุ้มกัน ดี ไม่ค่อยเจ็บป่วยเลย จริงหรือ ไม่					
30. ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านไม่ ดีเท่าคนอื่น ๆ ในวัยเดียวกัน จริงหรือไม่					

ภาคผนวก ข

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกรูปร่างตามดัชนีมวลกาย
(Body Mass Index หรือ BMI) และเพศ

ดัชนีมวลกาย (กิโลกรัม/เมตร ²)	รูปร่าง	ผู้สูงอายุที่อยู่			
		ผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน		ในสถานสงเคราะห์	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศชาย					
น้อยกว่า 20	ผอม	29	29	22	22
20 – 24	พอดี	20	20	18	18
มากกว่า 24	อ้วน	1	1	8	8
เพศหญิง					
น้อยกว่า 20	ผอม	26	26	27	27
20 – 24	พอดี	12	12	14	14
มากกว่า 24	อ้วน	12	12	11	11

จากตารางนี้ จะเห็นว่าในกลุ่มตัวอย่างเพศชายนั้น จำนวนผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้าน ที่มีรูปร่างผอม จะมีมากกว่าผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์ และในกลุ่มผู้สูงอายุที่อยู่ในสถานสงเคราะห์ จะมีรูปร่างอ้วนถึงร้อยละ 8 ในขณะที่กลุ่มผู้สูงอายุที่อยู่ที่บ้านมีเพียงร้อยละ 1 เท่านั้น ส่วนกลุ่มตัวอย่างเพศหญิง จะมีจำนวนผู้สูงอายุ รูปร่างผอม พอดี หรืออ้วน ใกล้เคียงกันในทุก 2 กลุ่ม

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

นายแพทย์บรรลุ ศิริพานิช

ข้าราชการบำนาญ

อดีตรองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

รองศาสตราจารย์ ดร.ศรีเรือน แก้วกังวาล

อดีตอาจารย์ประจำภาควิชาจิตวิทยา

คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ฉวีวรรณ ธงชัย

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ลดดาวลัย ภูมิวิษุเวช

อาจารย์ตวงฤดี ลาสุขะ

อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้วิจัย

หัวหน้าโครงการวิจัย

ชื่อ-ชื่อสกุล นางสาววันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย (Miss Wanpen Eamjoy)

คุณวุฒิสูงสุด M.N.S. (Nursing of Adult with Biodissonance)
จาก Indiana University, U.S.A.

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ระดับ 8
ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผลการวิจัยที่ได้รับการเผยแพร่ ไม่มี

ผู้ร่วมวิจัย

ชื่อ-ชื่อสกุล นางสุพรรณี เตรียมวิศิษฐ์ (Mrs. Suphanee Triamvisit)

คุณวุฒิสูงสุด พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 6
ฝ่ายบริการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผลการวิจัยที่ได้รับการเผยแพร่

ภาวะสุขภาพและความว่าเहरुของผู้สูงอายุในเขตเมืองและเขตชนบทในภาคเหนือ
ตอนบน (2540)