



ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกกับสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ

**Relationship between the Sense of Coherence and Mental Health
of Nursing Students at McCormick Faculty of Nursing, Payap University**

พรภิมล แก้วกมล

รายงานวิจัย ฉบับที่ 171

พ.ศ. 2544

มหาวิทยาลัยพายัพ

กิตติกรรมประกาศ

การวิจัยครั้งนี้สำเร็จล่วงไปด้วยดี ผู้วิจัยขอขอบพระคุณมหาวิทยาลัยพายัพ ผู้ให้ทุนอุดหนุนการวิจัย ขอขอบคุณ ศาสตราจารย์ ดร.สมจิต หนูเจริญกุล และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ธนา นิลชัยโกวิทย์ ที่อนุญาตให้ใช้เครื่องมือในการวิจัย ขอขอบพระคุณอาจารย์สุริยง วงษ์ษาพาน ที่ให้คำปรึกษาในการวิเคราะห์ข้อมูล

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประดิณ ตูจฉายา ผู้วิจารณ์ผลงานวิจัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศรีพรรณ กันธะวัง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา และ อาจารย์กมลวัน คิษยบุตร ผู้ประเมินผลงานวิจัย

ขอขอบพระคุณ คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค ที่อนุญาตให้เก็บรวบรวมข้อมูล และขอขอบคุณนักศึกษาพยาบาลที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

ขอขอบพระคุณ อาจารย์ฐานิส บุตรเพชรรัตน์ อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยพายัพ ที่ให้คำปรึกษาแนะนำในการทำวิจัยเป็นอย่างดี

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ คุณเมตตา พรวรรณะศิริเวช ที่ให้ความช่วยเหลือในการพิมพ์รายงานการวิจัย รวมทั้งครอบครัวและผู้ร่วมงานของผู้วิจัยที่สนับสนุนและให้กำลังใจในการทำวิจัย ครั้งนี้

พรภิมล แก้วกมล

บทคัดย่อ

1. ประเทศ : ไทย
2. หมายเลข : 171
3. ชื่อเรื่อง (ภาษาไทย) : ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกกับสุขภาพจิต
ของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค
มหาวิทยาลัยพายัพ
4. ชื่อเรื่อง (ภาษาอังกฤษ) : Relationship between the Sense of Coherence and Mental
Health of Nursing Students at McCormick Faculty of
Nursing, Payap University.
5. ผู้เขียน : นางพรภิมล แก้วกมล
6. หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ
7. ประเภทเอกสาร : รายงานการวิจัย
8. รายละเอียดของงานพิมพ์: รายงานการวิจัย ขนาด 72 หน้า
9. วันที่ตีพิมพ์ : 15 มีนาคม 2544
10. ภาษา : ไทย
11. หน่วยงานที่ให้ทุน : มหาวิทยาลัยพายัพ
12. คำหลัก : ความเข้มแข็งในการมองโลก สุขภาพจิต นักศึกษาพยาบาล
13. บทคัดย่อ

1. สรุปขอบเขตของการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเข้มแข็งในการมองโลกและสุขภาพจิต
ของนักศึกษาพยาบาล ศึกษาเปรียบเทียบความเข้มแข็งในการมองโลกและสุขภาพจิตของนักศึกษา
พยาบาล และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกกับสุขภาพจิตของนักศึกษา
พยาบาล กลุ่มตัวอย่างคือ นักศึกษาพยาบาลหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์
แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ ปีการศึกษา 2542 จำนวน 188 คน

2. ระเบียบวิธีวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบสอบถามความเข้มแข็งในการมองโลก เป็นมาตราส่วนประมาณค่า 7 ระดับ วัดค่าความเชื่อมั่นได้เท่ากับ .92 และแบบสอบถามสุขภาพจิต มีคำตอบ 4 ตัวเลือก วัดค่าความเชื่อมั่นได้เท่ากับ .89 วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for windows ในการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ ความแปรปรวนและคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

3. สรุปผลการวิจัย

ผลการวิจัย พบว่า

3.1 ความเข้มแข็งในการมองโลกของนักศึกษาพยาบาล อยู่ในระดับสูง และความเข้มแข็งในการมองโลกของนักศึกษาพยาบาลทุกชั้นปี ไม่มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.2 สุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล อยู่ในเกณฑ์สุขภาพจิตไม่ดี และสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาลทุกชั้นปี ไม่มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

3.3 ความเข้มแข็งในการมองโลกและสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล มีความสัมพันธ์กันในทางลบ ในระดับปานกลาง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = -.535, P < .01$)

ABSTRACT

1. COUNTRY : Thailand
2. NUMBER : 171
3. TITLE : Relationship between the Sense of Coherence and Mental Health of Nursing Students at McCormick Faculty of Nursing, Payap University
4. ORIGINAL TITLE : ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกกับสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ
5. AUTHOR : Mrs. Pornpimol Kaewkamol
6. ORGANIZATION : McCormick Faculty Of Nursing
7. TYPE OF DOCUMENT : Research
8. PUBLICATION DETAILS : Inclusive page 72 pages
9. DATE OF PUBLICATION : March, 15 2001
10. LANGUAGE OF DOCUMENT : Thai
11. SPONSOR : Payap University
12. KEYWORDS : Sense Of Coherence, Mental Health, Nursing Students
13. ABSTRACT

13.1 SUMMARY OF RESEARCH

The purposes of this research were to study the sense of coherence and mental health of nursing students, to compare the sense of coherence and mental health of nursing students, and to investigate the relationship between the sense of coherence and mental health of nursing students. The samples were 188 nursing students studying in Bachelor of Nursing Science Program at McCormick faculty of nursing, Payap university.

13.2 METHODOLOGY

Two questionnaires were used in the study : Antonovsky' s SOC-29 Scale measuring the sense of coherence. The reliability was obtained by Cronbach's alpha ($r=.92$), and GHQ-30 measuring mental health. The reliability was obtained by KR-21 ($r=.89$). Data were analyzed using frequency, percentage, mean, standard deviation, ANOVA and Pearson's product moment correlation coefficient.

13.3 CONCLUSIONS

The results of the study were as follow :

1. The sense of coherence of nursing students were high level. There was no significant difference between the sense of coherence of nursing students in all years. ($P > .05$)
2. Mental health of nursing students were mental health problem level. There was no significant difference between mental health of nursing students in all years ($P > .05$)
3. There was statistically significant negative relationship between the sense of coherence and mental health of nursing students ($r = -.535, P < .01$)

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ		ก
บทคัดย่อภาษาไทย		ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ		ง
สารบัญ		ฉ
สารบัญตาราง		ช
บทที่ 1	บทนำ	
	วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
	สมมติฐานของการวิจัย	3
	ขอบเขตของการวิจัย	4
	นิยามศัพท์	4
บทที่ 2	เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
	แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพจิต	5
	สุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล	15
	นักศึกษาพยาบาลคณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค มหาวิทยาลัยพายัพ	17
	แนวคิดเกี่ยวกับความเข้มแข็งในการมองโลก	23
	ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งในการมองโลกกับสุขภาพจิต	26
	กรอบแนวคิด	27
บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย	
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	28
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	29
	การควบคุมคุณภาพเครื่องมือ	30
	ขั้นตอนในการเก็บรวบรวมข้อมูล	30
	การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	30
	การวิเคราะห์ข้อมูล	31

บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	32
	การอภิปรายผล	43
บทที่ 5	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
	สรุปผลการวิจัย	50
	ข้อเสนอแนะ	51
บรรณานุกรม		52
ภาคผนวก		
	ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	57
	ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	59
	ภาคผนวก ค กฎระเบียบหอพักนักศึกษาพยาบาล	64
	ภาคผนวก ง ประวัติผู้วิจัย	71

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ ภูมิภาค ศาสนา และเกรดเฉลี่ย	33
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ของครอบครัว แหล่งค่าใช้จ่ายที่ได้รับ ค่าใช้จ่ายที่ได้รับและความเพียงพอของค่าใช้จ่าย	34
3	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกของนักศึกษาพยาบาล จำแนกตามระดับชั้นปี	36
4	จำนวนและร้อยละของระดับความเข้มแข็งในการมองโลกของนักศึกษาพยาบาล จำแนกตามระดับชั้นปี	37
5	การวิเคราะห์ความแปรปรวนเพื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของความเข้มแข็งในการมองโลกของนักศึกษาพยาบาลทุกชั้นปี	38
6	ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล จำแนกตามระดับชั้นปี	39
7	จำนวนและร้อยละของระดับสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล จำแนกตามระดับชั้นปี	40
8	การวิเคราะห์ความแปรปรวน เพื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาลทุกชั้นปี	41
9	ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความเข้มแข็งในการมองโลกกับคะแนนสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล	42