

สารบัญ

หน้า

สารบัญตารางและภาพ	4
รายชื่อคณะผู้เข้าร่วมปฏิบัติงานสำรวจภาวะโภชนาการที่เขตพื้นที่ลุ่มน้ำกลาง	6

ภาคที่ 1 บทนำ

1. ความเป็นมา	9
2. วัตถุประสงค์	9
3. สรุปผลการสำรวจ	10
4. สรุปข้อเสนอแนะ	13

ภาคที่ 2 ระเบียบวิธีการศึกษาวิจัย

5. วิธีการศึกษา	16
6. คุณสมบัติของสารอาหาร	17
7. การอ่านตารางสถิติ	18

ภาคที่ 3 รายละเอียดของการวิเคราะห์

8. ข้าว	19
9. วิตามินบี	25
10. ไอโอดีน	34
11. ธาตุเหล็ก	41
12. วิตามินดี แคลเซียม และฟอสฟอรัส	50
13. โปรตีน	57
14. การเจริญเติบโต	
14.1 เกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุข	64
14.2 เกณฑ์สากล	64

ไพโรไฮต, รอมเบรท, ศรีวรรณ วงศ์เจริญ และสินธุ์ สโรบล. 2531. รายงานสรุปผลการรณรงค์โภชนาศึกษาและการสำรวจภาวะโภชนาการในเขตพื้นที่โครงการลุ่มน้ำกลาง กิ่งอำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน และตำบลลาวี อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย. เชียงใหม่ : โครงการพัฒนาที่สูงไทย-เยอรมัน.

14.3	อัตราความเร็วการเจริญเติบโต	75
14.4	ส่วนสูงและน้ำหนักของผู้ใหญ่	77
14.5	อาหารเสริม	77
15.	วิตามินเอ	78
16.	ไขมัน	81
17.	น้ำ	82
18.	การเสฟฟัน	83
19.	ผลกระทบต่อการพัฒนาหมู่บ้าน	89

ภาคที่ 4

20.	สาเหตุของปัญหาและอุปสรรคในการแก้ปัญหา	
20.1	ระบบเกษตร	91
20.2	บริโภคนิสัยและความเชื่อ	91
20.3	การปรุงอาหาร	92
21.	การแก้ปัญหาในระยะยาว	
21.1	การสำรวจ วางแผน และติดตามผล	93
21.2	ระบบเกษตรที่ทำต่อเนื่องได้	97
21.3	การพัฒนาชุมชนบนที่สูงแนวใหม่ และสาธารณสุขมูลฐาน	99
22.	กิจกรรมด้านโภชนาการสำหรับเขตน้ำกลางและตำบลลาวี	101

สรุปข้อเสนอแนะ

23.	เอกสารอ้างอิง	106
-----	---------------	-----

ไพโรไฮด, รอเบิร์ต, ศรีวรรณ วงศ์เจริญ และสินธุ์ สโรบล. 2531. รายงานสรุปผลการรณรงค์โภชนาศึกษาและการสำรวจภาวะโภชนาการในเขตพื้นที่โครงการลุ่มน้ำกลาง กิ่งอำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน และตำบลลาวี อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย. เชียงใหม่ : โครงการพัฒนาที่สูงไทย-เยอรมัน.

ไพโรไฮด, รอเบิร์ต, ศรีวรรณ วงศ์เจริญ และสินธุ์ สโรบล. 2531. รายงานสรุปผลการรณรงค์โภชนาศึกษาและ
การสำรวจภาวะโภชนาการในเขตพื้นที่โครงการลุ่มน้ำกลาง กิ่งอำเภอปางมะผ้า จังหวัดแม่ฮ่องสอน
และตำบลลาวี อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย. เชียงใหม่ : โครงการพัฒนาที่สูงไทย-เยอรมัน.